

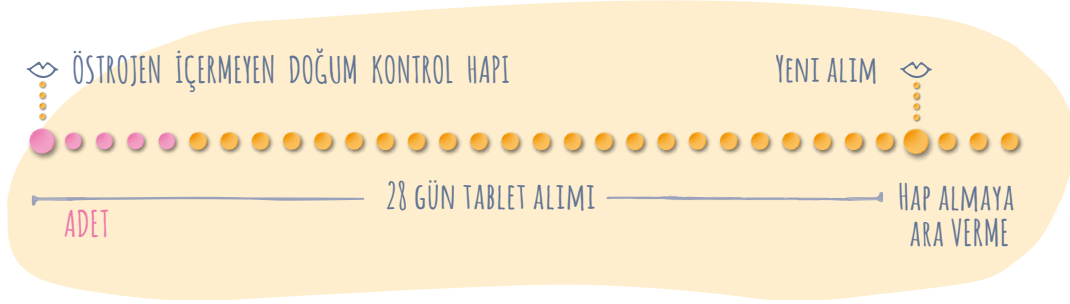
MERHABA SEVGİLİ KULLANICI,

Doktorunla birlikte doğum kontrolü için Desogestrel Aristo® kullanmaya karar verdiğin için mutluyuz. Yeni doğum kontrol hapıyla ilgili sorularını yanıtlamak üzere en önemli bilgileri senin için derledik.* Burada, güvenli doğum kontrolü açısından doğru bir kullanım için gerekli olan önemli bilgiler bulacaksınız.

NASIL KULLANILIR:

Östrojen içermeyen doğum kontrolü, doğum kontrol aracının östrojen hormonuna ihtiyaç duymadan sadece gestajen hormonuyla (bu durumda Desogestrel) seni istenmeyen gebeliğe karşı güvenli bir şekilde koruması anlamına gelir. Desogestrel Aristo® doğum kontrol hapı, östrojenle kombine doğum kontrol araçlarıyla aynı avantajlara sahiptir: Mukus tıpasının döl yatağı ağızında sıkıştırılmasına ek olarak yumurtlamayı önler ve 12 saatlik hap alım aralığıyla yüksek derecede esneklik sağlar. Desogestrel Aristo® tek fazlı bir preparattır ve diğer birçok doğum kontrol hapının aksine uzun bir döngüde kullanılır: Hap almaya ara vermeden döngü içinde her 28 günde bir alınır.

ÖSTROJEN İÇERMİYEN DOĞUM KONTROL HAPI



Hap alım şeması

İLK ALIM:

Daha önce hormonal doğum kontrol hapı kullanmadıysan

Östrojen içermeyen doğum kontrol hapı blisterindeki ilk tablete adet kanamasının ilk günü başla.

Daha önce mikro doğum kontrol hapı gibi kombine bir doğum kontrol aracı ya da doğum kontrol halkası (östrojen ve gestajenle etki) kullandıysan

Asıl doğum kontrol hapı arasının ilk gününde yeni östrojen içermeyen doğum kontrol hapının blisteriyle başla.

Daha önce örn. mini doğum kontrol hapı, implant, enjeksiyon, spiral gibi östrojen içermeyen doğum kontrol yöntemleri kullandıysan

A) MİNİ DOĞUM KONTROL HAPI: Almayı herhangi bir günde bırak ve sonraki gün Desogestrel Aristo® blisteriyle başla.

B) İMPLANT, ENJEKSİYON, SİRİAL: Normalde sonraki enjeksiyonun gerçekleşmesi ya da implant veya spiralin çıkarılması gereken günde Desogestrel Aristo® almaya başla.

Önceden gebelikten nasıl korunduğun hiç fark etmez ...

Desogestrel Aristo® -doğru kullanırsan- seni ilave bir doğum kontrol yöntemi kullanmana gerek kalmadan (örn. kondom) aldığı ilk günden itibaren gebelikten güvenle korur.

DOĞUM KONTROL HAPINI KULLANMAYI UNUTURSAN NE OLUR:

Doğum kontrol hapını kullanmayı birkaç kez mi unuttun?

Bu durumda, gebeliğe güvenli bir şekilde sonlandırabilmek için jinekoloğuna başvurmayı unutma.

Doğum kontrol hapını kullanmayı bir kez mi unuttun?

Son hap alımından bu yana 12 saatten az süre geçti: Unutmuş olduğun tableti, unuttuğunu fark eder etmez al. Ardından bir sonraki tableti yine her zamanki saatinde al. Her şey yolunda, gebelikten halen güvenle korunuyorsun.

Son hap alımından bu yana 12 saatten fazla süre geçti: Unutmuş olduğun tableti, unuttuğunu fark eder etmez al. Ardından iki tableti art arda alman gerekecekse bile bir sonraki tableti yine her zamanki saatinde al. Dikkat, artık gebeliğe karşı güvenle korunmuyorsun ve önümüzdeki 7 gün boyunca doğum kontrol yöntemi kullanman gerekir. Son 5 gün içinde korunmasız seks yaptıysan, gebe olabilirsin. Bu yüzden jinekoloğuna başvurmalısın.

Kullanmaya başladığın daha 1. hafta almayı unutursan:

Blisterin ilk haftasında tablet almayı unuttuysan ve korunmasız seks yaptıysan, gebe olabilirsin ve kesinlikle jinekoloğunla görüşmelisin.

BAŞKA BİLMEN GEREKENLER:

Emzirme Desogestrel Aristo®, anne sütünü etkileyebilecek olan östrojen hormonu içermez. Bu yüzden emzirme süresince de güvenli bir doğum kontrol yöntemi olarak kullanabilirsin.

Değişken adet kanaması Desogestrel Aristo® almaya başladıktan sonra kanamaların düzensiz ve farklı şiddetlerde olabilir. Bu, endişelenmeni gerektirecek bir şey değildir: Vücudunun önce yeni doğum kontrol haplarına alışması gerekir. Birkaç ay sonra döngün normal seyrine döner ve adet kanamaların daha az sıklıkta ve daha az şiddetle gerçekleşir, bazı kadınlarda ise tamamen sona erebilir.

Döngüyle ilgili şikayetler Östrojen içermeyen doğum kontrol hapı Desogestrel Aristo® kesintisiz olarak alınırsa, kandaki hormon düzeyi sabit kalır. Bu sayede baş ağrısı ve karın altı ağrıları veya su birikmesi gibi şikayetler önlenir.

Mide-bağırsak sorunları Hapı aldıktan sonraki ilk 3-4 saat içinde kusar veya ishal olursan, hap etkisini yitirebilir ve derhal yeni bir hap alman gerekir. Mide-bağırsak sorunları devam ederse, sonraki 7 gün içinde ilave doğum kontrol yöntemi kullanmalı ve bir doktora görünmelisin.

Antibiyotikler Bazı antibiyotikler doğum kontrol hapının etkisini zedeleyebilir ve bu yüzden gebeliğe karşı güvenli bir şekilde korunamayabilirsin. Bu yüzden doktorundan veya bir eczaneden bilgi al. Ayrıca antibiyotiğin prospektüsünü dikkatlice oku. Güvenlik açısından antibiyotik aldığın sürece ve 14 gün sonrasında örn. kondom gibi ilave bir doğum kontrol yöntemi kullanmalısın.



Desogestrel Aristo® seni cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı korumaz.



Başka soruların mı var? Öyleyse jinekoloğuna ya da doğrudan bize başvurabilirsin:

Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8–10, 13435 Berlin, Tel. +49 (0) 30/71094-4200

Doğum kontrolü, sağlık ve cinsellik hakkında daha fazla bilgiye ve ilgi çekici olgulara www.meine-pille.de adresinden de ulaşabilirsin.

ARISTO PHARMA EKİBİN

Tercih ettiğim doğum kontrol hapı

