

ПРИВЕТСТВУЕМ ВАС, УВАЖАЕМАЯ ПОТРЕБИТЕЛЬНИЦА!

Мы рады, что Вы вместе со своим врачом приняли решение использовать противозачаточное средство Desogestrel Aristo®. Чтобы ответить на возможные вопросы по Вашему новому противозачаточному средству, мы подготовили краткий обзор наиболее важной информации.* Здесь Вы найдете важные указания по правильному применению, которое является основой основ надежного предохранения.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ:

Предохранение без эстрогена – это использование противозачаточного средства без гормона эстроген, которое надежно защищает от нежелательной беременности за счет гормона гестаген (в этом случае дезогестрел). При этом противозачаточное средство Desogestrel Aristo® имеет те же преимущества, что и комбинированные средства с эстрогеном: дополнительно к уплотнению слизистой пробки в шейке матки оно предотвращает овуляцию и обеспечивает благодаря 12-часовому окну приема большую степень гибкости. Desogestrel Aristo® – это однофазный препарат, который в отличие от многих других противозачаточных таблеток принимается в долгосрочном цикле: средство принимается в течение всех 28 дней цикла – без перерыва.

ТАБЛЕТКА БЕЗ СОДЕРЖАНИЯ ЭСТРОГЕНА



ПЕРВЫЙ ПРИЕМ:

Если Вы раньше не принимали гормональные противозачаточные средства

Начните с первой таблетки из блистера противозачаточного средства без содержания эстрогена в первый день менструации.

Если Вы раньше пользовались комбинированным противозачаточным средством, например, мини-пили или противозачаточным кольцом (действие эстрогена и гестагена)

Начните прием Ваших новых противозачаточных таблеток без содержания эстрогена в первый день перерыва в приеме прежних таблеток.

Если Вы раньше уже пользовались противозачаточным средством без содержания эстрогена, например, мини-пили, имплантатом, инъекцией или спиралью

А) МИНИ-ПИЛИ: Прекратите принимать их в любой день и начните принимать таблетки с блистера Desogestrel Aristo® на следующий день.

В) ИМПЛАНТАТ, ИНЪЕКЦИЯ, СПИРАЛЬ: Начните принимать Desogestrel Aristo® в день, когда должна была быть выполнена следующая инъекция, или в день удаления имплантата или спирали.

Не важно, как Вы раньше предохранялись...

Desogestrel Aristo® надежно защитит Вас от беременности – в случае правильного применения – с первого дня приема, так что предохраняться дополнительно не нужно (например, с помощью презерватива).

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЫЛИ ПРИНЯТЬ ТАБЛЕТКУ:

Вы забыли принять несколько таблеток? В этом случае обязательно обратитесь к гинекологу, чтобы можно было с уверенностью исключить беременность.

Вы забыли принять одну таблетку?

После последнего приема таблетки прошло меньше 12 часов: Примите пропущенную таблетку, как только заметите, что забыли принять ее. Следующую таблетку нужно принять в обычное время. Все в порядке, Вы все еще надежно защищены от беременности.

После последнего приема таблетки прошло больше 12 часов: Примите пропущенную таблетку, как только заметите, что забыли принять ее. Следующую таблетку нужно принять в обычное время, даже если в результате, возможно, придется принять две таблетки подряд. Внимание! Вы больше не защищены надежно от беременности, и Вам нужно дополнительно предохраняться в течение следующих 7 дней. Если в течение последних 5 дней у Вас был незащищенный секс, Вы могли забеременеть. Поэтому обратитесь к гинекологу.

Если Вы забыли принять таблетку в течение первой недели после самого первого приема этих таблеток

Если Вы забыли принять таблетку в течение первой недели приема таблеток с блистера, и у Вас был незащищенный секс, Вы могли забеременеть, и Вам следует обязательно обратиться к гинекологу.

ЧТО ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ ЕЩЕ:

Кормление грудью Desogestrel Aristo® не содержит эстроген, который мог бы повлиять на материнское молоко. То есть его можно без опасений принимать для надежного предотвращения беременности также и в период кормления грудью.

Изменения менструального цикла Может случиться, что после начала приема Desogestrel Aristo® Ваши месячные станут нерегулярными и будут иметь разную интенсивность. Из-за этого не стоит волноваться: Ваш организм должен сначала привыкнуть к новым таблеткам. Но через несколько месяцев цикл, как правило, приходит в норму, так что менструации становятся реже и слабее, а в итоге у некоторых женщин они и вовсе прекращаются.

Жалобы в связи с циклом В результате того, что таблетки без содержания эстрогена Desogestrel Aristo® принимаются без перерывов, уровень гормонов в крови остается постоянным. То есть головных болей, болей внизу живота или задержек жидкости в организме вообще может не быть.

Проблемы с желудочно-кишечным трактом Если в течение первых 3-4 часов после приема у Вас были рвота или понос, может оказаться, что таблетка больше не действует, и Вам нужно немедленно принять новую таблетку. Если проблемы с желудочно-кишечным трактом не пройдут, Вам в течение следующих 7 дней нужно предохраняться дополнительно или обратиться к врачу.

Антибиотики Некоторые антибиотики могут снизить эффективность противозачаточных таблеток, в результате Вы больше не будете надежно защищены от беременности. Поэтому проконсультируйтесь по этому поводу у врача или в аптеке. Также внимательно прочитайте инструкцию по применению соответствующего антибиотика. Для надежности Вам нужно дополнительно предохраняться во время приема антибиотика и в течение 14 дней после окончания его приема, например, с помощью презерватива.



Desogestrel Aristo® не защищает от передающихся половым путем заболеваний.



У Вас еще остались вопросы? Тогда Вы можете обратиться к своему гинекологу или прямо к нам:

Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8 – 10, 13435 Berlin, тел. +49 (0) 30 / 71094-4200

С дополнительной информацией, а также с интересными фактами по темам предохранения, здоровья и секса можно также ознакомиться на веб-сайте www.meine-pille.de

ВАША КОМАНДА ARISTO PHARMA

Противозачаточное средство, которое я выбираю

