

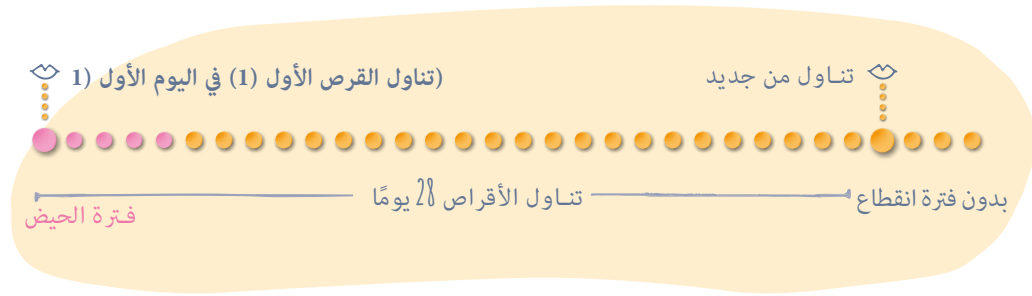
## أهلاً وسهلاً بك عزيزتنا مستعملة المنتج،

لقد كان من دواعي سرورنا أن قررت مع طبيبك / طبيبتك الاعتماد على أقراص Desogestrel Aristo® لمنع الحمل. وللإجابة عن تساؤلاتك حول قرصك الجديد لمنع الحمل، جمعنا لك أهم المعلومات في لمحة واحدة.\* ستجدين هنا ملحوظات أساسية عن الاستعمال الصحيح الذي يمثل الركن الأساسي في المنع الآمن للحمل.

### هكذا يتم الأمر:

يقصد بالمنع الخالي من الإستروجين إفراز وسيلة منع الحمل بدون هرمون الإستروجين، مع الاعتماد فقط على هرمون الجيستاجين (في هذه الحالة Desogestrel)، لمنع الحمل غير المرغوب بشكل آمن. وتتمتع أقراص Desogestrel Aristo® بنفس المميزات التي تتمتع بها وسائل منع الحمل المدمجة مع الإستروجين: فهي تمنع بالإضافة إلى ذلك الإباضة لتكثف المخاط في عنق الرحم، وتوفر درجة كبيرة من المرونة بسبب الإطار الزمني المتاح لتناولها الممتد لـ ١٢ ساعة. Desogestrel Aristo® مستحضر أحادي (١) المراحل، ويُستعمل في الدورة الطويلة، خلافاً للعديد من أقراص منع الحمل الأخرى: يتم تناول الأقراص طوال الـ ٢٨ يوماً من أيام الدورة كلها دون انقطاع.

### قرص خالي من الإستروجين



جدول تناول الأقراص

### تناول القرص الأول:

إذا لم تستخدمي أية وسائل منع حمل هرمونية حتى ذلك الحين، فابدئي بالقرص الأول من عبوة الأقراص الخالية من الإستروجين في اليوم الأول من فترة الحيض الخاصة بك.

إذا استخدمت في السابق وسيلة منع حمل مدمجة مثل الأقراص المصغرة أو الحلقة المهبلية (التأثير من خلال هرمون إستروجين وهرمون جيستاجين)،

ففي اليوم الأول من فترة التوقف المؤقت الأصلية عن تناول الأقراص ابدئي بتناول عبوة الأقراص الجديدة الخالية من الإستروجين.

إذا سبق لك أن استخدمت وسيلة منع حمل خالية من الإستروجين، مثل القرص المصغر أو المزروع أو الحقنة أو اللولب

(أ) القرص المصغر: فتوقفي عنها في أي يوم تريدين، وابدئي بـ Desogestrel Aristo® في اليوم التالي.  
(ب) المزروع أو الحقنة أو اللولب: فابدئي بتناول Desogestrel Aristo®, فقط عندما يحين موعد الحقنة التالية المعتاد، أو في اليوم الذي سيتم فيه إزالة المزروع أو اللولب.

تماماً كما حصنت نفسك من الحمل في السابق ...

تحميك Desogestrel Aristo® - عند الاستعمال الصحيح - من اليوم الأول لتناولها بشكل آمن من أي حمل، لدرجة أنك لن تضطري إلى استعمال وسائل منع حمل إضافية (مثلاً باستخدام عازل أثناء الجماع).

## كيف تتصرفين إذا نسيتي تناول القرص:

### هل نسيتي تناول عدة أقراص؟

يلزم في هذه الحالة التواصل مع طبيب النساء أو طبيبة النساء خاصتك، لكي تطمئني إلى عدم وجود حمل.

### هل نسيتي تناول قرص من الأقراص؟

التناول الأخير كان قبل أقل من ١٢ ساعة من الآن: تناولي القرص الفائت مباشرةً بمجرد أن تتذكرين الخطأ في تناول الأقراص. القرص التالي تناولي في وقتك المعتاد، حتى لو كان من المحتمل تناولك قرصين هكذا الواحد تلو الآخر. انتبهي، لم تعودي في مأمّن من الحمل، ويتعين عليك في الأيام الـ ٧ القادمة استخدام وسائل منع إضافية. إذا كنت قد مارست الجنس بطريقة غير مؤمنة في الأيام الـ ٥ الأخيرة، فقد تكونين حاملاً. لذلك تواصل مع طبيبة النساء أو طبيب النساء خاصتك.

التناول الأخير كان قبل أكثر من ١٢ ساعة من الآن: تناولي القرص الفائت مباشرةً بمجرد أن تتذكرين الخطأ في تناول الأقراص. القرص التالي تناولي في وقتك المعتاد، حتى لو كان من المحتمل تناولك قرصين هكذا الواحد تلو الآخر. انتبهي، لم تعودي في مأمّن من الحمل، ويتعين عليك في الأيام الـ ٧ القادمة استخدام وسائل منع إضافية. إذا كنت قد مارست الجنس بطريقة غير مؤمنة في الأيام الـ ٥ الأخيرة، فقد تكونين حاملاً. لذلك تواصل مع طبيبة النساء أو طبيب النساء خاصتك.

### إذا كنت قد نسيت تناول قرص في الأسبوع الأول من استعمال الأقراص للمرة الأولى:

إذا كنت قد نسيت تناول القرص في الأسبوع الأول من استعمال العبوة، وكنت قد مارست الجنس بطريقة غير مؤمنة، فقد تكونين حاملاً، ويتعين عليك التواصل مع طبيب النساء أو طبيبة النساء خاصتك.

## ما الأمور الأخرى التي يتعين عليك معرفتها:

### الرضاعة

لا تحتوي Desogestrel Aristo® على الإستروجين الذي قد يؤثر في حليب الأم. يمكنك إذاً استعمالها أيضاً خلال فترة الرضاعة دون أي توجس، بغرض منع الحمل بطريقة آمنة.

### تغير في فترة الحيض

قد تتعرض فترة الحيض خاصتك للاضطراب وتباين إلى حد كبير، بعد بدء تناول Desogestrel Aristo®. لا داعي للقلق: بالتأكيد سيحتاج جسمك في البداية للتعود على الأقراص الجديدة. وبعد بضعة أشهر ستكون دورتك قد انتظمت بالشكل الطبيعي، لدرجة أن فترة الحيض خاصتك ستحدث بشكل نادر وضعيف نسبياً، ويمكن أن تنقطع تماماً لدى بعض السيدات.

### شكاوى مرتبطة بالدورة

نظراً لأن قرص Desogestrel Aristo® الخالي من الإستروجين يتم تناوله دون انقطاع، يبقى مستوى الهرمون ثابتاً في الدم. يمكن إذاً أن تتلاشى شكاوى صداع الرأس وآلام البطن أو احتباس الماء.

### مشاكل المعدة والأمعاء

إذا تقيأت في أول ٣-٤ ساعات من تناول القرص أو إذا أصبت بالإسهال، فمن المحتمل أن يفقد القرص فعاليته، ويتعين عليك تناول قرص جديد على الفور. إذا استمرت مشاكل المعدة والأمعاء، فيتعين عليك في الأيام الـ ٧ التالية اللجوء إلى وسائل منع حمل إضافية وزيارة الطبيبة أو الطبيب.

### المضادات الحيوية

بعض المضادات الحيوية يمكن أن تحد من مفعول القرص، لدرجة أنك في بعض الأحيان قد لا تضمنين الوقاية من الحمل. لذلك استعلمي عنها لدى طبيبك أو طبيبتك وفي الصيدلية. كما ننصحك بقراءة النشرة الداخلية للمضاد الحيوي بعناية. على سبيل الاحتياط، يمكنك أن تتحصني من الحمل خلال فترة تناول المضاد الحيوي وبعد تناوله بـ ١٤ يوماً موانع إضافية، مثلاً باستخدام عازل أثناء الجماع.

لا تحميك Desogestrel Aristo® من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي.

هل لديك أسئلة أخرى؟ يمكنك إذاً التواصل إما مع طبيب / طبيبة النساء خاصتك أو معنا مباشرةً:

Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße ٨ - ١٠، ١٣٤٣٥ Berlin.

هاتف: +٤٩ (٠) ٣٠/٧١٩٤-٢٠٠٠

المزيد من المعلومات والحقائق المثيرة للاهتمام حول موضوعات منع الحمل، والصحة، والجنس، موجودة أيضاً تحت الرابط: [www.meine-pille.de](http://www.meine-pille.de)

فريقك من شركة أريستو فارما

The pill of my choice

