



HALLO LIEBE ANWENDERIN,

wir freuen uns, dass du dich gemeinsam mit deinem Arzt/deiner Ärztin für eine Verhütung mit Desogestrel Aristo® entschieden hast. Um aufkommende Fragen zu deiner neuen Pille zu beantworten, haben wir dir die wichtigsten Informationen auf einen Blick zusammengestellt.* Hier findest du wesentliche Hinweise zur richtigen Anwendung, die das A&O für eine sichere Verhütung ist.

SO FUNKTIONIERT'S:

Östrogenfreie Verhütung bedeutet, dass das Verhütungsmittel zwar ohne das Hormon Östrogen auskommt, dich aber allein durch das Hormon Gestagen (in diesem Fall Desogestrel) sicher vor einer ungewollten Schwangerschaft schützt. Die Pille Desogestrel Aristo® hat dabei dieselben Vorteile wie kombinierte Verhütungsmittel mit Östrogen: Sie verhindert zusätzlich zur Verdichtung des Schleimpfropfes im Gebärmutterhals den Eisprung und ermöglicht mit ihrem 12-stündigen Einnahmefenster ein hohes Maß an Flexibilität. Desogestrel Aristo® ist ein 1-Phasen-Präparat und wird im Gegensatz zu vielen anderen Pillen im Langzyklus angewendet: Die Einnahme erfolgt an allen 28 Tagen des Zyklus – ohne eine Pillen-Pause.

ÖSTROGENFREIE PILLE



Einnahmeschema

DIE ERSTE EINNAHME:

Wenn du bisher kein hormonelles Verhütungsmittel verwendet hast

Starte mit der ersten Tablette aus dem Blister der östrogenfreien Pille am ersten Tag deiner Regelblutung.

Wenn du vorher ein kombiniertes Verhütungsmittel wie die Mikropille oder den Verhütungsring (Wirkung durch ein Östrogen und ein Gestagen) verwendet hast

Beginne am ersten Tag der ursprünglichen Pillen-Pause mit dem Blister deiner neuen östrogenfreien Pille.

Wenn du vorher bereits östrogenfreie Verhütung verwendet hast, z.B. Minipille, Implantat, Injektion oder Spirale

A) MINIPILLE: Setze sie an jedem beliebigen Tag ab und starte mit dem Desogestrel Aristo®-Blister am nächsten Tag.

B) IMPLANTAT, INJEKTION, SPIRALE: Starte die Einnahme von Desogestrel Aristo® dann, wenn normalerweise die nächste Injektion erfolgen müsste, bzw. an dem Tag, an dem das Implantat oder die Spirale entfernt werden würde.

Ganz gleich, wie du vorher verhütet hast...

Die Desogestrel Aristo® schützt dich – bei richtiger Anwendung – vom ersten Einnahmetag an sicher vor einer Schwangerschaft, sodass du nicht zusätzlich verhüten musst (z.B. mit einem Kondom).

WAS ZU TUN IST, WENN DU DIE PILLE VERGESSEN HAST:

Du hast mehrere Pillen vergessen?

Wende dich in diesem Fall unbedingt an deinen Frauenarzt oder deine Frauenärztin, um eine Schwangerschaft sicher ausschließen zu können.

Du hast eine Pille vergessen?

Die letzte Einnahme ist weniger als 12 Stunden her: Nimm die vergessene Tablette direkt ein, sobald du den Einnahmefehler bemerkt hast. Die nächste Tablette nimmst du dann wieder zum gewohnten Zeitpunkt ein. Alles in Ordnung, du bist noch sicher vor einer Schwangerschaft geschützt.

Die letzte Einnahme ist mehr als 12 Stunden her: Nimm die vergessene Tablette direkt ein, sobald du den Einnahmefehler bemerkt hast. Die nächste Tablette nimmst du dann wieder zum gewohnten Zeitpunkt ein, auch wenn du so vielleicht zwei Tabletten hintereinander einnimmst. Achtung, du bist nicht mehr sicher vor einer Schwangerschaft geschützt und solltest in den nächsten 7 Tagen zusätzlich verhüten. Wenn du in den letzten 5 Tagen ungeschützten Sex hattest, dann könntest du schwanger sein. Wende dich deshalb an deine Frauenärztin oder deinen Frauenarzt.

Wenn du Einnahme in der 1. Woche der allerersten Anwendung vergessen hast

Solltest du die Tablette in der ersten Einnahmewoche des Blisters vergessen und ungeschützten Sex gehabt haben, könntest du schwanger sein und solltest unbedingt mit deinem Frauenarzt oder deiner Frauenärztin sprechen.

WAS DU SONST NOCH WISSEN SOLLTEST:

Stillen Desogestrel Aristo® enthält kein Östrogen, das die Muttermilch beeinflussen könnte. Du kannst sie also auch während der Stillzeit bedenkenlos zur sicheren Verhütung anwenden.

Veränderte Regelblutung Es kann vorkommen, dass deine Blutungen unregelmäßig und unterschiedlich stark sind, nachdem du mit der Einnahme von Desogestrel Aristo® begonnen hast. Das ist kein Grund zur Sorge: Dein Körper muss sich erst einmal an die neue Pille gewöhnen. Doch nach einigen Monaten hat sich dein Zyklus im Normalfall reguliert, sodass deine Regelblutung seltener und schwächer auftritt und schließlich bei manchen Frauen ganz ausbleiben kann.

Zyklusbedingte Beschwerden Dadurch, dass die östrogenfreie Pille Desogestrel Aristo® ohne Unterbrechung eingenommen wird, bleibt der Hormonspiegel im Blut konstant. Beschwerden wie Kopf- und Unterleibsschmerzen oder Wassereinlagerungen können also ausbleiben.

Magen-Darm-Probleme Hast du dich in den ersten 3-4 Stunden nach der Einnahme übergeben oder Durchfall gehabt, wirkt die Pille möglicherweise nicht mehr und du solltest sofort eine neue Pille einnehmen. Halten die Magen-Darm-Probleme an, solltest du in den nächsten 7 Tagen zusätzlich verhüten und eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen.

Antibiotika Einige Antibiotika können die Wirksamkeit der Pille beeinträchtigen, sodass du gegebenenfalls nicht mehr sicher vor einer Schwangerschaft geschützt bist. Erkundige dich deshalb bei deinem Arzt oder deiner Ärztin und in der Apotheke. Lies dir außerdem den Beipackzettel des Antibiotikums gründlich durch. Zur Sicherheit solltest du während und 14 Tage nach der Einnahmezeit des Antibiotikums zusätzlich verhüten, z.B. mit einem Kondom.



Desogestrel Aristo® schützt dich nicht vor sexuell übertragbaren Krankheiten.



Du hast noch Fragen? Dann kannst du dich entweder an deinen Frauenarzt oder deine Frauenärztin wenden, oder direkt an uns: Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8-10, 13435 Berlin, Tel. 030/71094-4200

Weitere Infos und spannende Fakten zu den Themen Verhütung, Gesundheit und Sex findest du auch unter: www.meine-pille.de

DEIN ARISTO PHARMA TEAM

Pille meiner Wahl

