

Liebe Patientin,

ein sorgfältig geführter Zykluskalender hilft dir, den Zeitraum deiner Periode besser abzusehen.

Deine Eintragungen helfen Deiner gynäkologischen Praxis bei der Beurteilung deines Zyklus.

Bitte bring den Kalender bei jedem Arztbesuch mit!

BITTE MACH DEINE EINTRAGUNGEN WIE FOLGT:

TRAGE DIE STÄRKE DEINER BLUTUNG NACH FOLGENDEM SCHEMA EIN:	1 = SCHWACH	1
	2 = MITTEL	2
	3 = STARK	3

IN DIE RECHTE
SPALTE TRÄGST DU
BITTE SONSTIGE
AUFFÄLLIGKEITEN
EIN WIE:

KOPFSCHMERZEN	K
ÜBELKEIT	Ü
PILLE VERGESSEN	V
ERBRECHEN	E
DURCHFALL	D

MEIN NÄCHSTER ARZTBESUCH

.....

.....

.....

ARZTSTEMPEL

Pille meiner Wahl



Meine
Pille

www.meine-pille.de

Zyklus
KALENDER

JANUAR

01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Gewicht
kg

FEBRUAR

01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Gewicht
kg

MÄRZ

01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Gewicht
kg

APRIL

01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Gewicht
kg

MAI

01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Gewicht
kg

JUNI

01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Gewicht
kg

JULI

01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Gewicht
kg

AUGUST

01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Gewicht
kg

SEPTEMBER

01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Gewicht
kg

OKTOBER

01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Gewicht
kg

NOVEMBER

01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Gewicht
kg

DEZEMBER

01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Gewicht
kg